

Mapa de cuidado de la salud del comportamiento juvenil



Puede ser difícil diferenciar los comportamientos y las emociones que son una parte normal de crecer, de aquellos que son motivo de preocupación. En general, considere buscar ayuda si el comportamiento de su hijo/a continúa durante algunas semanas o más, le causa angustia a su hijo/a o familia, o interfiere en el desempeño de su hijo/a en la escuela, la casa o con sus amigos.

Busquen apoyo de Inmediatamente si el comportamiento de su hijo/a es peligroso o si su hijo/a habla acerca de lastimarse o lastimar a los demás.

Reconozca las señales de advertencia

- Cambios significativos en la personalidad o el comportamiento.
- Agresión verbal o física.
- Aislarse o alejarse de la escuela, la familia, los amigos y las cosas que antes disfrutaba.
- Huir o amenazar con huirse.
- Expresar tendencias de autolesión o pensamiento suicida.

Sepa quién puede ayudar

- médico;
- profesional escolar;
- Programa de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program, EAP) de su lugar de trabajo;
- profesional de salud mental.

Es posible que estos profesionales puedan ofrecer una derivación o recomendaciones sobre los próximos pasos a seguir.

Apoyo inmediato 24/7 en caso de crisis

Si usted, su hijo/a o alguien que conoce se encuentra en peligro inmediato o piensa en suicidarse:

Llame al 9-1-1

Comunique que se encuentra en una crisis de salud mental y solicite un colaborador de salud mental, si hubiera disponible.

Diríjase a la sala de emergencias más cercana

Apoyo por teléfono o mensaje de texto en caso de crisis

Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis (National Suicide and Crisis Lifeline): llame o envíe un mensaje de texto al 9-8-8.

Centro de Salud Mental del condado de Johnson (Johnson County Mental Health Center): llame al 913-268-0156.

Prepárese para reunirse con un proveedor

- Venga preparado para tener una conversación abierta y honesta.
- Confeccione una línea de tiempo general de comportamientos o preocupaciones.
- Lleve una lista actualizada de medicamentos/últimos resurtidos/información de farmacia.
- Tenga una lista con información de contacto de otros proveedores.
- Comuníquese con su aseguradora para ver las opciones de cobertura disponibles.

Una cita inicial ofrece la oportunidad de conocer las fortalezas y las necesidades para determinar los próximos pasos a seguir.

Explore los servicios



Coordinación del caso

Consiste en muchos servicios que se usan para ayudar a las personas a adquirir habilidades para acceder a la atención médica y los cuidados de salud del comportamiento, asistencia para vivienda y otros apoyos necesarios para satisfacer las necesidades humanas básicas. La coordinación del caso se realiza al desarrollar habilidades y tomar medidas para cumplir los objetivos identificados.



Terapia

Análisis de los desafíos e identificación de los pasos para lograr mejoras, con un profesional de salud mental calificado, en un entorno grupal o individual.



Medicamentos

Se usan para influir en los químicos del cerebro que regulan las emociones y los patrones de pensamiento. Pueden reducir los síntomas para aumentar la eficacia de otros métodos de tratamiento, como la terapia.



Grupos psicosociales

Aprendizaje de apoyo al trabajar con pares en temas como la resolución de problemas, la administración del tiempo, las habilidades sociales y las relaciones personales.

Servicios sin cita previa

Johnson County Mental Health Center Open Access

Open Access es un servicio sin cita previa para el mismo día que se presta en Johnson County Mental Health Center. Open Access proporciona evaluaciones de salud mental a las personas que buscan tratamiento y atención.

Los servicios sin cita previa comienzan a las 9 a. m., de lunes a viernes, en los consultorios de Olathe y Shawnee.

Olathe

1125 W. Spruce Street
Olathe, KS 66061

Shawnee

6440 Nieman Road
Shawnee, KS 66203

Si tiene preguntas o necesidades que no sean de emergencia, puede comunicarse con el Centro de atención al cliente al (913) 826-4200 durante el horario de atención.

Recursos

Organizaciones de apoyo:

NAMI | Johnson County

namijoco.org
913-210-0630

Pathway to Hope

pathwaytohope.org
913-397-8552

Aplicaciones:



Suicide Safety Plan - diseñada para brindar apoyo a las personas que lidian con pensamientos suicidas; proporciona herramientas para crear un plan de seguridad.



Happify - herramientas y programas eficaces para controlar de mejor manera su bienestar emocional.

Notas
